



Thementage der anderen Art ;)

+

Video- und Mentaltrainingskurs

26.3. bis 31.3.2018

Wochenprogramm

MO: Arbeit mit Cavaletti und Bodenstangen unterm Sattel

DI: HorseManShip und Trail

MI: Bodenarbeit Longieren (einfache Longe und Doppellonge)

DO: Toelt in Harmony (auch Trab möglich!)

FR: Videokurs mit Elementen aus dem Mentaltraining zum Thema Prüfungsreiten oder Sitztraining

SA: Videokurs mit Elementen aus dem Mentaltraining zum Thema Prüfungsreiten oder Sitztraining

Geplante Einheiten pro Tag (Thementage Mo-Do)

- Trainingseinheit mit Pferd (Länge, Gruppe oder individuell ist themenabhängig)
- Gruppeneinheit Theorie
- abhängig von Thema und Kondition deines Pferdes ein weiteres Mal Training mit Pferd
- oder Training ohne Pferd (Mentaltraining, motorisches Training)

Ablauf Videokurs

Vormittag Reiten mit Videoaufzeichnung

Nachmittag Analyse (einzeln) und Mentaltraining (individuell)

Nähere Infos und Fragen an Viktoria Weber (viktorina.weber@gmx.at, 0650/5035271)

Anmeldung und Kursorganisation beim IRV Mühlbachweide (Mag.^a Beatrix Fiegl)

irv@islandpferde-muehlbachweide.at



Maximal 8 TeilnehmerInnen

Kosten

Themenwoche von 26.-29.3. (4 Tage): Mitglieder: € 260,00 / Nichtmitglieder : € 280,00

Einzelner Tag in der Themenwoche: Mitglieder: € 70,00 / Nichtmitglieder: € 75,00

Themenwoche plus 2 Tage Videokurs: Mitglieder: € 370,00 / Nichtmitglieder: € 400,

Videokurs mit Elementen aus dem Mentaltraining 2 Tage: Mitglieder: 160,00

Nichtmitglieder: 170,00

Anmeldeschluss

Samstag der 3. März 2018