

Fortbildung (Seminar/Workshop)



So bringen Sie Pferd und Reiter zum Lächeln.

Professionelle und positive Kommunikation zwischen Trainer, Reiter und Pferd.

Donnerstag 21. März / Kleinwetzdorf

Ort: Sitzungssaal der Gemeinde Heldenberg, Wimpffen-Gasse 5, 3704 Kleinwetzdorf

Teilnehmerkreis: Trainer, Reiter und Interessierte (Eltern, Funktionäre, ...)

Vortragende:

Mag. Christina Lechner (Sportpsychologin ÖBS) www.christinalechner.at

Mag. Viktoria Weber (Reitinstruktorin Islandpferde, Mentaltrainerin) www.viktoriaweber.at

Inhalte:

Sportpsychologische Ansätze zum Thema Kommunikation im Reitsport: Theorie und praktische Übungen im Spannungsfeld Trainer, Reiter und Pferd.

-) *Sportpsychologie und Mentaltraining im Reitsport*
Erwartungen, Sichtweisen

-) *Die Wohlfühlstimme im Unterricht – was kann ich tun?*
Sprechtechnik - Aktivierung und Entspannung für situationsgerechte Stimmmodulation, Umgang mit Stimme, Schonung der eigenen Stimme

-) *Im Spannungsfeld TrainerIn – ReiterIn - Pferd*
Herausforderungen einer modernen Trainer-Sportler-Beziehung, Schwierigkeiten und deren Bewältigung im kommunikativen Verlauf (der Ton macht die Musik), Emotion und Effekte auf Pferd und Mensch, Selbstregulation, das Pferd im kommunikativen Prozess – Reaktion als Antwort

Die praktischen Übungen finden im Seminarraum statt und werden durch beide Trainerinnen betreut. Durch interaktive Übungen (einzeln, gesamte Gruppe und auch Kleingruppe) sollen Wirkungszusammenhänge verdeutlicht und einfach umzusetzende, praktische Anwendungen für den Alltag erarbeitet werden.

Beschränkte Teilnehmerzahl: 12-16

Kosten: 90€

Anmeldung: schriftlich per Email an viktoria.weber@gmx.at bis Fr 8.3.2019

Anrechnung als Fortbildung: Übungsleiter bis Instruktor (Sparte Islandpferde, Kursnr. 19028)

Fragen und weitere Info an Viktoria Weber per Email oder persönlich!

viktoria.weber@gmx.at, 0650/5035271