

Reitunterricht und Mentaltraining Mag.<sup>a</sup> Viktoria Weber  
[viktoria.weber@gmx.at](mailto:viktoria.weber@gmx.at)  
0650/5035271  
[www.viktoria.weber.at](http://www.viktoria.weber.at)  
FB Reiten und Mentaltraining



Kursinformation Karwoche 15.-20.4.2019 / Mühlbachweide



## Thementage – rückenfit und motiviert

### **Wochenprogramm**

MO: Bodenarbeit Longieren (einfache Longe und Doppellonge)

DI: Arbeit mit Cavaletti und Dualgassen unterm Sattel

MI: PAUSE :)

DO: Trail und Gelassenheit

FR: Sitztraining: Sitzergonomie mit und ohne Pferd

SA: Pferderücken stärken unterm Sattel

### **Geplante Einheiten pro Tag**

- 1 bis 2 Trainingseinheiten mit Pferd

(Einzelunterricht oder in der Kleingruppe zu zweit. Länge und Anzahl der Einheiten ist abhängig vom Thema und natürlich von der Kondition deines Pferdes)

- Gruppeneinheit Besprechung und Theorie

**Nähere Infos und Fragen** an Viktoria Weber ([viktoria.weber@gmx.at](mailto:viktoria.weber@gmx.at), 0650/5035271)

**Anmeldung und Kursorganisation** beim IRV Mühlbachweide (Mag.<sup>a</sup> Beatrix Fiegl)

[irv@islandpferde-muehlbachweide.at](mailto:irv@islandpferde-muehlbachweide.at)

**Maximal 8 TeilnehmerInnen**

### **Kosten**

Teilnahme ganzer Kurs (5 Tage): 325€ Vereinsmitglieder, 350€ Nichtmitglieder

Teilnahme einzelne Tage: pro Tag: 70€ Vereinsmitglieder, 75€ Nichtmitglieder